**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЕТЯМ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ ПРЕДУПРЕДИТЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ ПРОТИВ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

**Этого нельзя делать категорически:**

- если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься;

- всегда отказывайся, если незнакомец предлагает тебе что-то посмотреть или помочь донести;

- если тебе предлагают сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями;

- если у тебя возникают какие-либо проблемы, поговори о них с родителями или другими взрослыми, кому ты сам доверяешь.

- подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом;

- если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу;

- если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить, можно также воспользоваться телефоном;

- если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома;

- не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром;

- при внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

**Чтобы избежать опасности в лифте:**

- входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину;

- если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину;

- не входи с незнакомым человеком в лифт;

- если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями;

- постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа;

- если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь;

- оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

**А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:**

- если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.

- если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

**Правила поведения в автомобиле**.

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. И взрослым и детям надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо помнить:

- если добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям;

- если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции;

- не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины;

- не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры;

- идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту. **Если к ребенку пристаёт незнакомец или даже знакомый человек:**

- не жди, когда тебя схватят;

- если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;

- убегай в сторону, где много людей;

- если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку;

- как только он ослабит хватку - убегай.

Научись всегда отвечать «Нет!» :

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

- Если за тобой в школу пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.

- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

**Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации.**

**Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

**Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!**

**Любой ребенок может обратиться в полицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка.**